



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation
Tel.: + 40 21 317 01 86 Secretariat: str. Vasile Conta nr. 16, CF 4204046
E-mail: officefrbox@gmail.com cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București
www.frbox.eu



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN

REGULAMENT PENTRU SPARRING-URI LOCALE

CONDIȚII OBLIGATORII PENTRU SPARRINGURI LOCALE

- NU POT PARTICIPA la sparring-uri cluburile care nu au taxele achitate la zi;
 - Nu vor putea sta la colț antrenorii care nu au carnetul de antrenor vizat la zi;
 - Nu pot participa la sparring sportivii care nu au viza medicală validă, înscrisă pe legitimație și efectuată la un centru acreditat de medicină sportivă.
- VOR CONCURA DOAR SPORTIVI LA ACEEASI CATERGORIE DE VARSTA SI ACEEASI CATEGORIE DE GREUTATE !

Competitie oficială – un eveniment competițional organizat, în care sportivii participă în meciuri cu scopul de a obține victorii și clasamente.

Sparring – o formă de antrenament în care doi boxeri practică tehnici de luptă într-un cadru controlat, fără intenția de a obține o victorie finală.

Diferențe între Sparring și Gale Oficiale

1. Intensitate:

- Sparring-ul este de obicei de intensitate moderată, în timp ce galele oficiale sunt combative și competitive.

2. Scopul:

- Sparring-ul este pentru antrenament, iar galele sunt pentru competiție și clasamente.

3. Reguli:

- Sparring-ul are mai multe limite în ceea ce privește contactul, pe când galele conform regulilor stricte de competiție permit un contact mai puternic.

4. Juridic:

- Sparring-ul nu este evaluat, în timp ce galele implică arbitri și evaluări de performanță.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel.: + 40 21 317 01 86

Secretariat: str. Vasile Conta nr. 16, CF 4204046

E-mail: officefrbox@gmail.com cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

www.frbox.eu



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN

Partenerii de sparring trebuie să aibă același nivel de pregătire. Excepție face cazul în care antrenorul practică sparring cu un nou-venit pentru a-i demonstra greșelile frecvente. Spre deosebire de competițiile sportive, la sparring nu contează rezultatul, accentul fiind pus pe deprinderea tehnicilor de luptă.

- Nu vor participa la sparringuri mai mult de 8 cluburi.
- Nu se vor tine mai mult de 35 de meciuri.
- Nu este obligatoriu sa fie delegati arbitrii la sparring-uri.
- Nu vor putea delega arbitrii organizatorii sparring-ului fara acordul Colegiului Central al Arbitrilor.
- Meciurile fiind fara decizie arbitrii pot participa doar cu scopul de a-si imbunatati abilitatile de arbitraj.
- Nu se vor delega arbitrii judecatori la sparringuri, decat arbitru de ring.

- Organizatorii se vor asigura de toate lucrurile necesare pentru buna desfasurare a sparringului, respectiv:

- 1) Asigură cheltuielilor pentru toți arbitrii și oficialii secundari (crainic, cronometror, secretari, echipament manager, etc) din localitate, respectiv barem, cazare și masă (unde este cazul);
- 2) Medicul sportiv, pe toata perioada desfasurarii sparringului;
- 3) Sala dotata cu cantar.

- Nu vor putea participa sportivii cu varsta mai mica de 8 ani.
- Nu vor putea participa sportivii fara legitimatie internationala/nationala sau legitimatie de copii.
- Nu vor putea participa cei care nu detin carnet de antrenor sau instructor.
- Nu vor putea participa sportivii care nu au viza medicala.
- Nu se vor da decizii de catre arbitrii participanti.

I. SCOPUL

- a) Verificarea potențialului pugilistic la nivelul de copii, cadeti, juniori, tineret si seniori masculin si feminin, pentru depistarea sportivilor talentați, în vederea promovării și selecționării lor.
- b) Sparring-ul se va desfasura la categoriile de greutate stabilite de catre organizator si validate de catre FRBox.

II. DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

- 1) Data si locatia vor fi stabilite de catre organizator iar locatia va trebui sa corespunda Regulamentului FRBox.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel.: + 40 21 317 01 86

Secretariat: str. Vasile Conta nr. 16, CF 4204046

E-mail: officefrbox@gmail.com cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

www.frbox.eu



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN

- 2) Medicul competiției, pe toată perioada desfășurării sparringului;
- 3) Sala dotată cu cântar.
- 4) Data și locația sparringului vor fi transmise către FRBox

III. PARTICIPANȚI

a) Sparringul se va desfășura conform Regulamentului FRBOX.:

- se va boxa cu cască de protecție la toate categoriile de vârstă și de greutate.
- se va boxa cu proteză.
- se va boxa cu cochilie la masculin și scut protector la feminin.
- se vor folosi mănuși conform Regulamentului FRBOX.
- se vor folosi manșuri de minim 12 OZ pentru toți participanții.

b) Au dreptul de a participa la sparring numai structurile sportive cu secțiile de box afiliate la FRBox, pe baza Certificatului de Identitate Sportivă eliberat de Ministerul Sporturilor, și **care au toate taxele achitate la zi.**

c) antrenorii sportivilor vor avea asupra lor carnetul de antrenor, **vizat la zi, aceștia sunt direct răspunzători de exactitatea datelor de identitate ale sportivilor înscriși la sparring.**

IV. INSCRIERI

a) Cererea de înscriere, cu toate datele participanților, va fi transmisă, în scris, către organizator cu cel puțin 7 zile înainte de începerea competiției. Organizatorul se obligă să transmită înscrierile către FRBox după finalizarea acestora.

b) Se va transmite către FRBox, raportul sparringului care să conțină toate detaliile tehnice după încheierea evenimentului, de către organizator.

V. VALIDAREA SPORTIVILOR

Validarea sportivilor se va face în ziua sparringului conform programului stabilit, și validat de către FRBOX.

La validare, antrenorii, împreună cu sportivii, vor avea asupra lor, cartea de identitate, legitimația de boxer tip FR Box vizată pe anul în curs și viza medicală efectuată la zi în centre medicale specializate.

Sportivii vor avea câte 2 seturi de echipament (**unul roșu și unul albastru**) și proteză (**nu este permisă proteza roșie sau parțial roșie**). *Se va boxa cu cască de protecție la toate categoriile de vârstă și de greutate. Sportivii cu aparat dentar vor folosi proteza specială.*

VI. TITLURI ȘI PREMII

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel.: + 40 21 317 01 86

Secretariat: str. Vasile Conta nr. 16, CF 4204046

E-mail: officefrbox@gmail.com cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

www.frbox.eu



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN

Sportivii participanți vor primi medalii și diplome de participare fără clasare.

VII. CONDITII FINANCIARE

a) Cheltuielile de participare ale cluburilor (transport, cazare, masă) sunt suportate de către acestea.

b) Organizarea se va face în condițiile comunicate de FRBox organizatorului, respectându-se prevederile legale și statutare în vigoare.

Vicepresedinte CCA

Ramona COBZAC

Departament tehnic

Alexandru SCARLAT

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

